

	<b>DIPARTIMENTO DI MEDICINA DI LABORATORIO</b> <i>Direttore dott. ssa Piera Reghenzi</i>	
	<b>GUIDA PER GLI UTENTI: ISTRUZIONI</b>	

## URINE: RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE

### ***Istruzioni per il paziente***

- Eliminare le urine della prima minzione del mattino e prendere nota dell'ora.
- L'acidificazione viene effettuata prima di iniziare la raccolta versando nel recipiente circa 4 cucchiari di acido muriatico (USARE LA MASSIMA CAUTELA NEL MANEGGIARE L'ACIDO MURIATICO, IN QUANTO FORTEMENTE CORROSIVO ED IRRITANTE).
- in caso di raccolta delle 24 ore eseguita per il dosaggio **dell'aldosterone urinario** aggiungere una **bustina di acido borico** da 30 gr. acquistabile in farmacia.
- Raccogliere le urine di tutte le minzioni successive in un unico contenitore graduato e ben pulito, acquistabile in farmacia. Mantenere il contenitore in un luogo fresco per tutto il tempo della raccolta.
- Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente.
- Al termine della raccolta misurare il volume totale e delle urine raccolte e mescolare accuratamente, travasare un campione delle urine nell'apposito contenitore standard, anch'esso acquistabile in farmacia, indicando il volume totale misurato.

*NB: In caso di dosaggio per acido vanilmandelico e acido 5-idrossindolacetico è necessario, a partire dalle 72 ore precedenti l'inizio della raccolta e per tutto il tempo delle 24 ore, osservare una dieta priva dei seguenti alimenti:*

*ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè e cioccolato.*